

# PYSY PYSTYSSÄ -turvallisuustuokio



## Taustaa

Liukastumiset ja kaatumiset ovat yleisimpiä kodin ja vapaa-ajan tapaturmia ja ne aiheuttavat inhimillistä kärsimystä sekä taloudellisia kuluja yhteiskunnalle.

## Tavoite

Turvallisuustuokion tavoitteena on luoda ymmärrystä liukastumisista ja niihin vaikuttavista taustatekijöistä sekä siitä, minkälaisia keinoja niiden ehkäisemiseksi on.

## Toteutus

Varaa aikaa noin 15 min.

1. Käykää yhdessä läpi tausta-aineisto ja tapaturmatilastot -esitys.
2. Keskustelkaa missä ja miten ulkona liikkuesssa voi liukastua?
  - Missä: Eriyisen riskialttiit paikat kuten kotipiha, portaikot ja mäet, autoon tai bussiin nousu ja ulostulo.
  - Miksi: Esimerkiksi kiire, puhelimeen tuijottaminen, väsymys, liukkaat jalkineet.
3. Mitä keinoja teillä on torjua liukastumisia omassa arjessa?
  - Tässä apuna esimerkiksi kampanjan seitsemän askelta pystyssä pysymiseen – mitä näistä valitsette?
4. Katsokaa Liikenneturvan pitoa jalankulkuun -video.
5. Tehkää lopuksi yhdessä tasapainoa vahvistava harjoitus.

Lue lisää aiheesta Pysy pystyssä -kampanjan sivuilta.